

---

Subject: aufgedunsenes Gesicht

Posted by [Gewitter](#) on Sat, 09 Sep 2017 20:56:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

seit 2 Jahren nehme ich fin und minox jeden tag.

Ich treibe fast jeden Tag Sport und achte sehr auf die Ernährung. wenig salz, gesunde fette, wenig Kohlenhydrate.

Ab und zu gönne ich mir auch pizza, chips und so aber höchstens 1x die Woche. und saufen auch höchstens 1x die Woche ansonsten alle 2 Wochen.

Vllt bin ich auch hier falsch aber hat evtl jemand Erfahrungen damit. Ich habe ein rundes aufgedunsenes Gesicht Obwohl ich gesund und sportlich bin. auch meine augenringe sind ausgeprägter obwohl ich genug schlafe.

kann es von fin oder minox liegen?

Was empfiehlt ihr mir dagegen?

hab übrigens einen eineiigen Zwillingbruder der das nicht hat.

danke vorab schon mal.

Gruß

---