

---

Subject: Kopfhautbeschaffenheit ist das A und O  
Posted by [Sinner85](#) on Thu, 07 Sep 2017 08:40:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Gemeinde,

seit rund einem Jahr (glaube es sind jetzt bald 14 Monate) habe ich zusätzlich zu meinem Regime Dut, RU und KET Lösung hinzugefügt.

Mein Status ist so gut wie noch nie! Woran es jetzt genau liegt kann ich nicht sagen, aber da ich nur FIN und DUR regelmäßig verwende, denke ich das DUT nochmal den Hauptschub gegeben hat.

Ebenfalls so gut wie noch nie ist mein Hautzustand gewesen. Keine Unreinheiten im Gesicht und vorallem keine Pickelchen und Schuppen auf der Kopfhaut! Und das den ganzen Sommer fast über! Ich war diesen Sommer 2 mal am Meer und da geht es meiner Haut immer am besten.

Doch nun sobald es etwas kühler wird und zum erstenmal im Auto geheizt wird, fängt alles wieder an. richtige Schmerzen auf der Kopfhaut und Pickel im Gesicht. Auch die Schuppen am Kopf kommen wieder! Und auch die Haare fallen wieder etwas vermehrt an den betroffenen Stellen am Kopf aus.

Ich beobachte dies nun bereits seit 2 Jahren! Jeden Herbst/Winter das selbe Spiel.

Deshalb glaube ich das nicht nur ein Regime gegen AGA bei mir wichtig ist, sondern auch eines für eine gesunde Kopfhaut!!

Ich glaube das ich hier nicht der Einzige bin mit Kopfhautproblemen (Vorallem seit dem populär werden der RU und KET Wässerchen).

Vielleicht gibt es hier ja Tipps und Mittelchen die euch geholfen haben? Ich bin derzeit noch am testen, aber Kokosöl scheint zumindest mal zu beruhigen.

LG