

---

Subject: Neuling am Verzweifeln

Posted by [Nightshade](#) on Fri, 01 Sep 2017 09:53:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Ich wende mich hier an euch, weil ich einfach nicht mehr weiterweiß.

Ich (w, 20, Vegetarier) leide seit 4-5 Jahren an diffusem Haarausfall, zuerst war es ein schleichender Prozess, jetzt wird es aber immer schlimmer und ich habe nur noch etwa ein Drittel meiner ursprünglichen Haare (wenn man die Zopfdicke von Fotos früher mit jetzt vergleicht), außerdem sieht man besonders im vorderen Bereich die Kopfhaut durchschimmern, was selbst mit Seitenscheitel nicht mehr zu verbergen ist. Ich verliere an Waschtagen auch mal um die 120 Haare, dazwischen zwar weniger, aber es wächst auch nicht mehr die ausgefallene Menge nach.

In meinem Umfeld stoße ich dafür auf wenig Verständnis, ich war bisher bei einem Hautarzt, der eine Haarsprechstunde anbietet ( wenn einmal kurz mit Lupe und Licht auf die Haare schauen und dann sagen, dass das alles normal ist überhaupt so genannt werde darf) und bei zwei Allgemeinmedizinerinnen, von denen einer ein Blutbild verweigert hat und der zweite trotz ausdrücklicher Bitte um vollständige Untersuchung, auch der Hormone nur ein kleines Blutbild gemacht hat, bei dem laut dem Doktor alles normal war bis auf absolutem Vitamin D3 Mangel, gegen den ich jetzt auch Tabletten nehme.

Bei weiterer Recherche im Internet bin ich dann auf diverse Berichte gestoßen, laut denen ich entweder viel zu wenig Eisen und B12 Werte und eine Schilddrüsen Unterfunktion habe oder einem gänzlich davon abgeraten wird Tabletten zu nehmen oder irgendwas zu tun, seien diese viel zu hoch dosiert und fügen dem Körper doch nur Schaden zu. Ich bin nun völlig verwirrt, will weder meinem Körper Schaden zufügen, noch weiter mit Haarausfall leben und einfach endlich professionell beurteilt wissen was denn los ist.

Bei einer Suche nach Experten in Bayern lieferten die wenigen Ergebnisse auch wieder nur widersprüchliche Bewertungen für diverse Spezialisten, von einigen in den Himmel gelobt, von anderen als der letzte Dreck bezeichnet, außerdem hat mich bei den meisten irritiert, dass da Blutwerte, Hormonstatus,... überhaupt nicht (laut Webseiten) miteinbezogen werden, sondern nur Haare entnommen werden.

Ich weiß nicht mehr weiter und wem ich noch trauen kann.

---