

---

Subject: Ist 60% DMSO doch etwas zu viel?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 19 Aug 2017 23:01:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meine Kopfhaut schaut momentan gar nicht gut aus und fühlt sich auch ganz gereizt an. Ich schröpfe ja jeden Tag mit Plastik-Gläsern und das alleine reizt die Kopfhaut schon. Aber anschließend trage ich noch

60% DMSO

10% Rizinusöl

10% Rosmarinöl

10% Borretschöl

10% Fischöl

auf und lasse es die ganze Nacht einwirken.

Durch den hohen DMSO-Gehalt saugt sich die Kopfhaut schnell voll mit dem Zeug und nach ca. 2 Std. ist die Kopfhaut weitgehend trocken. Allerdings wird die Kopfhaut auch ganz schrumpelig (als wenn man gerade aus der Badewanne kommt) und fühlt sich am nächsten Tag sehr gereizt an.

Habt ihr Ideen, was ich noch verändern könnte?

Vielleicht sollte ich das Rosmarinöl und das Rizinusöl doch wieder rausnehmen und durch Borretsch- und Fischöl ersetzen (also beides dann zu je 20% statt 10%).

Denn Rizinusöl hat mir bislang nichts gebracht.

Die essentiellen Fettsäuren hemmen wenigstens DHT und führen zu Prostaglandin E1 statt E2.

Das wäre zumindest mal was Neues.

Mir stellt sich die Frage, ob ich überhaupt DMSO brauche.

Das Scheineschmalz hat ja beispielsweise auch gut penetriert. Sonst würde es ja nicht wirken... (also in der Studie, nicht bei mir).