

---

Subject: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?  
Posted by [chess](#) on Wed, 09 Aug 2017 15:33:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,  
neben dem Kampf gegen den Haarausfall, zeigen sich bei mir inzwischen auch immer mehr erste graue Haare.  
Gibt es NEMs, die wirklich etwas bringen?  
Habe unter anderen von MSM und Foligain Anti-Gray Kapseln gelesen.  
Ist das wirklich empfehlenswert?  
Oder gibt es bessere alternativen mit/ohne Rezept, die von "innen" wirken (also kein färben/renaturieren)?  
vg  
chess

---