

---

Subject: Haarausfall durch Mineralstoffmangel als AGA?

Posted by [Marko12](#) on Thu, 03 Aug 2017 21:21:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,

ich denke, dass Viele von den Betroffenen, vlt einfach nur ein Mangel an Vitaminen und Mineralstoffen haben.

Die Welt dreht sich und bleibt nicht stehen, Zeit ist kostbar und LEIDER nehmen Wir (die meisten) sich nicht viel Zeit fürs Essen. Ich meine eine ausgewogene Ernährung und kein Fast-Food, eher essen mit Nährstoffen.

Warum ich mir diese Frage stelle?

Ich bin 21, und meine Haare dünnen oben ganz extern aus, im Tageslicht sieht man es zum Glück nicht aber, wenn man von oben guckt im Licht sieht man es.

Nutze Minox, für dich die Durchblutung, klappt Eig ganz gut, Nur hab ich davon voll die Hautfetzen bekommen..

Möchte erst meine Blutwerte checken, bevor ich mir FIN schnappe.

Was meint ihr, könnten viele Betroffenen eher Probleme haben mit der Ernährung oder verstärkt unsere schlechte Ernährung AGA oder hat das eine nix mit den anderen zutun ?

---