

---

Subject: Was tun gegen Verhornung?

Posted by [knuspermüsli](#) on Sun, 30 Jul 2017 17:54:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich stelle zurzeit wieder enorm fest, das meine Kopfhaut stark verhornt ist. Ich habe dieses Problem auch lange Zeit mit der Gesichtshaut gehabt und deshalb auch viel auf Urea-Cremes gesetzt. Das hat alles nie wirklich was gebracht.

Gegen die verhornte Gesichtshaut hilft mir mittlerweile nach langem herumprobieren Benzoylperoxid. Die Haut ist schon nach einer Woche Anwendung wieder schön glatt und fühlt sich nach mehr Feuchtigkeit an.

Aber was mache ich gegen eine verhornte Kopfhaut? Wenn ich drüber fasse sind überall Schuppen und sie fühlt sich sehr rau an. Die Schuppen lassen sich auch nicht durch Ketoconazol beseitigen ... das verwende ich regelmäßig als Shampoo.

Ich habe schon überlegt auch auf der Kopfhaut BPO aufzutragen, aber man hört ja häufiger das es sogar die Haare bleichen soll. Und ich stell es mir schwierig vor, mit einer Creme eine sinnvolle Dosierung hinzubekommen.

Hat jemand ähnliche Probleme in den Griff bekommen?

---