
Subject: Erfahrungsbericht Minox 8 Jahre
Posted by [Zala91](#) on Thu, 20 Jul 2017 12:54:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo allerseits,

hier mein Erfahrungsbericht bzgl. Minox ->

Ich bin 26 & habe Minox seit ung. 8 Jahren genommen, meiner Meinung nach hat es mir geholfen. Habe es teilweise mit Ket & dieser komischen Salbe, Nizoral angewandt.

Ich konnte den Status eigentlich relativ gut halten, bis ich im Jahr 2015 merkte wie mein Oberkopf extrem ausdünnte (was ja wohl eine NW von Minox sein sollte) .

Habe es dann nur noch 1x täglich genommen und letztes Jahr dann fast gar nicht mehr.

Oberkopf wurde wieder dichter, GHE aber größer.

Status hat sich in den letzten 2 Jahren definitiv verschlechtert, habe aber das Gefühl das ich Minox nicht mehr wirklich vertrage -> wenn ich es auftrage brennt es auf der Kopfhaut, habe morgens geschwollene Augen usw. .

Habe es in den letzten Tagen mal wieder probiert anzuwenden, meiner Meinung nach verliere ich sofort unnatürlich viele Haare ...

Habt ihr vllt tips welches Regime ich fahren sollte / könnte, so als alternative ? (kein Fin)