

---

Subject: Erfahrungsbericht Minox 8 Jahre  
Posted by [Zala91](#) on Thu, 20 Jul 2017 12:54:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo allerseits,

hier mein Erfahrungsbericht bzgl. Minox ->

Ich bin 26 & habe Minox seit ung. 8 Jahren genommen, meiner Meinung nach hat es mir geholfen. Habe es teilweise mit Ket & dieser komischen Salbe, Nizoral angewandt.

Ich konnte den Status eigentlich relativ gut halten, bis ich im Jahr 2015 merkte wie mein Oberkopf extrem ausdünnte ( was ja wohl eine NW von Minox sein sollte ) .

Habe es dann nur noch 1x täglich genommen und letztes Jahr dann fast gar nicht mehr.

Oberkopf wurde wieder dichter, GHE aber größer.

Status hat sich in den letzten 2 Jahren definitiv verschlechtert, habe aber das Gefühl das ich Minox nicht mehr wirklich vertrage -> wenn ich es auftrage brennt es auf der Kopfhaut, habe morgens geschwollene Augen usw. .

Habe es in den letzten Tagen mal wieder probiert anzuwenden, meiner Meinung nach verliere ich sofort unnatürlich viele Haare ...

Habt ihr vllt tipps welches Regime ich fahren sollte / könnte, so als alternative ? ( kein Fin )