

---

Subject: Mit dem HT aufhören - Vorgehen und Ratschläge

Posted by [rudster](#) on Mon, 17 Jul 2017 07:20:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

nach vielen Jahren mit HT wird es nun langsam Zeit, sich davon zu trennen. Zumindest habe ich das fest vor.

Ich würde mich über Erfahrungsberichte freuen, wie Ihr diesen Schritt gegangen seid; wichtig ist mir, dass ich es "schrittweise" versuchen möchte, also nicht mit der "Hau ruck"-Methode abnehmen und dann mal schauen, wie die Umwelt so reagiert!

Wie habt Ihr dieses Projekt durchgezogen?

---