

---

Subject: Fin- optimaler Einnahmezeitpunkt

Posted by [Ostboay](#) on Sun, 09 Jul 2017 12:14:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wann sollte man es am besten einnehmen? Ich nehme es immer jeden Tag zwiscjen 12 und 14 uhr. Kann man den einnahmezeitpunkt optimieren und auf einen anderen zeitpunkt verschieben? auf morgens oder sogar abends ?

Mit freundlichen Grüßen

---