

---

Subject: Mal eine Grundsatzfrage ...

Posted by [chris437](#) on Thu, 07 Sep 2006 13:37:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

mal eine grundsätzliche Frage: Ich werd wahnsinnig. Dort, wo der HA momentan am stärksten ist, Oberkopf, dort wo die GHEs zusammenwachsen, also wirklich nur dieses kleine Areal, sticht, juckt, schmerzt, die Kopfhaut praktisch ständig. Mal mehr mal weniger (in der Sonne zum Beispiel mehr). Wenn ich dann mit der Hand kurz drüberfahre, ists wieder ok für eine kurze Zeit.

Dort war vor einigen Monaten auch das SE am Schlimmsten. Hatte einige Monate Nizoral abgesetzt und es haben sich sehr dicke Krusten gebildet. Durch Cortison haben sie sich 3 Tage später mit sehr vielen Haaren gelöst. Seitdem wende ich Nizoral wieder regelmässig an. Krusten gibts dadurch keine mehr, aber die Kopfhaut ist sehr trocken (das war auch der Grund des damaligen Absetzens). Jucken und Stechen tuts allerdings nur in diesem sehr kleinen Bereich.

Kann das durchs SE sein, oder sind das diese "Mikroentzündungen" der Haarwurzeln?

Was kann man dagegen tun? Hochdosiertes NAC?

Oder MSM?

Momentan nehme ich folgendes:

Avo Mo-Mi-Fr seit 06/06 (zuvor 4 Jahre Fin), NAC 500mg, OPC200, "Daily Two" Multivit, Nizoral

Thx, Chris

---