

---

Subject: Voltaren Gel in Lösung bringen- Konzentration, Lösungsmittel?

Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 03 Jul 2017 23:27:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Servus Leute,

Nachdem ich mich nun auch etwas mit der Rolle der Prostaglandine beschäftigt habe und endlich verstanden habe, dass topisch wenn dann nur Lösungen etc aber keine Shampoos auf zellulärer Ebene etwas bewirken können- habe ich mich entschlossen, Voltaren eine Chance zu geben.

Nun hab ich noch ein Voltaren 2% Gel übrig und möchte das in eine praktischere Lösung bringen.

Habe empfindliche Haut bzw Kopfhaut, die eher schnell entzündlich mit Jucken auf Shampoos, isopropanol und sämtliche anderen aggressiveren topischen Mittel reagiert.

In welcher Mischung denkt ihr, bekommt man die verträglichste und immer noch gut penetrierende Lösung?

Übrigens ergänze ich dann in 1 Monat nach einer Testphase mit Voltaren mit PGE2 topisch- Ziel wäre die eher destruktiven Prostaglandine zu hemmen und PGE2 zu erhöhen.

Die antiandrogen-Schiene habe ich erst mal aufgegeben, habe damit bisher nie Nachwuchs, Verdichtung oder derartiges erlebt, sondern immer nur mehr Kopfhautprobleme oder auch unerwünschte Nebenwirkungen (brainfog, Antriebsschwäche,...).

Es steht bei mir auch immer Hautreizung, ölige Haut, oder zu trockene Haut bzw Juckreiz mit übermäßigem Haarausfall in Verbindung.

Ernährung (Getreide, Zucker, Milch, generell denaturierte "Nahrung" scheint Hautprobleme+HA zu verschlimmern. Kein Wunder wenn man den Darm Voller Kleister bekommt und der Körper nicht weiß wo hin mit den teils unverwertbaren leeren Kalorien...Blutzuckerschwankungen bringen die Hormone durcheinander etc...Die Entgiftung über Leber, Nieren, Darm und Lymphen generell funktioniert nicht mehr ausreichend- es wird zurück ans Blut gegeben, fast wie wenn das lymphsystem sich ins Blut "übergeben" würde, einfach gesagt.)

Alto Ernährung und Lebensrhythmus sind zumindest mögliche Auslöser für bestimmte Schwachstellen die man "geerbt" hat und nicht zu unterschätzen.

Genug davon- wie geht es euch mit Voltaren, oder habt ihr andere Ansätze auf ähnlicher Ebene?

LG

Remolan

---