

---

Subject: Vorbeugung einer Upregulation?!?

Posted by [wolfpack](#) on Thu, 07 Sep 2006 10:08:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe vor ca. einem Monat nun mit 1mg Finasterid angefangen um meinen HA einzudämmen. Ich glaube stark daran, dass es auch wirklich helfen wird. Das einzige, was mich wirklich beunruhigt, ist der "Mythos" der Upregulation... Ich weiß es ist umstritten, ob es sowas überhaupt gibt, aber da ich noch am Anfang meiner Behandlung bin, möchte ich gleich prophylaktisch etwas dagegen tun.

FRAGE: Was kann man vorbeugend gegen eine Upregulation tun?

Habe von der "3 Wochen-ja / 1 Woche-nein" gelesen. Fußt das auf irgendwelchen Studien oder nur auf Hausverstand. Und sollte man diese Methode von Beginn an versuchen oder erst wenn Fin angeschlagen hat?

In einem anderen Bericht habe ich gelesen, dass Grüner Tee (bzw. GrünteeExtrakt) die AndrogenRezeptorenzahl verringern kann, also eine "Downregulierung" stattfindet?

Was meint ihr dazu? Gibt es da was, oder hilft nur hoffen, dass es einem nicht passiert?

Danke schon mal...

---