
Subject: Durch Sport Fett abbauen? Studie zeigt vermehrtes Körperfett beim Sport
Posted by [Legende](#) on Thu, 29 Jun 2017 13:50:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Wissenschaftler der Arizona State University in Phoenix sind deshalb der Frage nachgegangen, inwieweit Übergewichtige tatsächlich von regelmäßigen Sporteinheiten profitieren können. Das Ergebnis wird viele verunsichern: Manche Probanden haben trotz Sport sogar zusätzliches Körperfett zugenommen.

Zitat:Veröffentlicht wurde ihre Studie in dem Fachmagazin „Journal of Strength and Conditioning Research“.

<http://www.heilpraxisnet.de/naturheilpraxis/durch-sport-fett-abbauen-studie-zeigt-vermehrtes-koerperfett-beim-sport-20170627282271>
