Subject: Haarwirbel
Posted by Enskie on Tue, 27 Jun 2017 18:35:19 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo zusammen,

da ich etwas ratlos hinsichtlich meine Haare bin, würde ich gerne euch um eure Einschätzung bitten. Ich bin 25 Jahre alt und bis vor einigen Monaten hatte ich mir nie Gedanken über meine Haare gemacht, da sie schon immer sehr dicht waren. Ich hatte zwar schon immer Geheimratsecken, wobei das in meiner Familie wohl eher die normale Haarlinie ist, da meine Schwester diese auch hat.

Ich habe seelisch im letzten Jahr einiges mitgemacht. Ich habe ca. ein Jahr am Stück für mein Studium gelernt und währenddessen noch einen sehr nahen Angehörigen in seinem letzten Lebensjahr begleitet.

Im März ist mir zum ersten mal aufgefallen, dass ich beim Duschen ab und zu Haare in den Hand habe, wenn ich zum Beispiel das Shampoo auftrage. Wenn ich mir nach dem Föhnen die Haare mit Wachs style, dann finde ich anschließend auch zwischen 5 und 10 Haare im Waschbecken, was ich bisher nie hatte. Meine Haare sind nach wie vor sehr dicht, aber ich möchte frühzeitig gegensteuern.

Die Stresssituation ist seit ca. zwei Wochen zu Ende, dennoch habe ich nicht das Gefühl, dass eine Besserung in Sicht ist.

Ich war bei zwei Hautärzten, einer davon in der Haarsprechstunde der Uniklinik München. Beide gehen von einem diffusen Haarausfall, ausgelöst durch den Stress aus. In der Uniklinik wurde ein Trichogramm angefertigt. Hier war das Ergebnis, dass sich 75% im Wachstum und 25% im Absterben befinden. Beide Ärzte haben empfohlen abzuwarten und keine Therapie durchzuführen.

Ich habe in durch Zufall meinen Wirbel bemerkt, da man hier die Kopfhaut etwas sieht. Ich gebe zu, dass ich zuvor nie darauf geachtet habe.

Sieht das für euch sehr unnormal aus? Wie lange würdet ihr warten, bis ihr euch für eine Therapie entscheidet?

Danke!

Anbei ein Foto mit Blitz, Haare derzeit eher kurz geschnitten. Ca. 1 cm hinten und Seite.

File Attachments

1) FullSizeRender.jpg, downloaded 353 times