

---

Subject: Flush-Effekt hilfreich?

Posted by [fanless](#) on Thu, 22 Jun 2017 23:49:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Ziel ist es ja, die Kopfhaut gut zu durchbluten. Was ja Minox im großem macht.

Jetzt frag ich mich, ginge denn da nicht der Flush-effekt auch? Und eventuell viel effektiver? ( nur auf die Durchblutung bezogen)

Denn wenn ich diesen Effekt habe, ist mein Kopf mega rot durchblutet und die Kopfhaut kribbelt stark angenehm.

Ich erzeuge den Effekt meist durch beta alanin.

Was ist die Meinung der Experten?

---