
Subject: Astaxanthin und DHT BLOCKER Hypervitaminose
Posted by [sebastian5150](#) on Wed, 14 Jun 2017 11:24:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich hätte eine Frage, führt Annahme von Astaxanthin und naturalen DHT-Blockern zu Vitaminüberdosis? Ich habe ein Artikel gelesen das die Kombination ein naturaler weg ist den Testosteronspiegel zu erhöhen, seit 3 Wochen nähme ich 12 mg Astaxanthin und DHT-Blocker, die nähme ich aber schon längst aufgrund meiner Haarausfall, die sache dabei ist das DHT-Blocker wie Hirmomega oder Foligain 30mg von Vitamin-B6 und 20IU von Vitamin-E enthalten. Und von Astaxanthin(BioAstin 4mg) sagt man das es:

6000-mal stärker als Vitamin C
800-mal stärker als CoQ10
550-mal stärker als Katechine aus grünem Tee
550-mal stärker als Vitamin E
50-mal stärker als Betacarotin
ist.

Meine Frage wäre, ob das alles zusammen zur einem Vitaminüberdosis führt? Wenn ja welche Folgen kann es haben?

Was die Symptome von Hypervitaminose angeht. Die Schwäche und die Müdigkeit empfinde ich die ganze zeit, es ist, aber total schwer zu beobachten, ob es die Nahrungsergänzungsmittel sind oder das was noch von meiner Depression übriggeblieben ist.

Ich würde mich sehr über Tipps und Antworten freuen.
