
Subject: Haarausfall durch Dhea???

Posted by [Tulpe](#) on Wed, 31 May 2017 09:20:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich bin weiblich 38 Jahre alt und habe seit 1,5 Jahren Haarausfall.
Verliere täglich zwischen 80-160 Haaren, an Waschtagen zwischen 250-350 Haaren.

Die Pille habe ich nie genommen. Habe 2 Kinder.

Ich war deswegen schon bei allen möglichen Ärzten, Spezialisten usw. aber keiner konnte mir weiterhelfen bzw. eine Ursache für den Haarausfall finden.

- Vitamine, Mineralien sind alle im grünen Bereich und werden 2 Mal im Jahr kontrolliert
- Schilddrüsenwerte alle in bester Ordnung
- Hormone wurden bei mir an 3 verschiedenen Zyklustagen kontrolliert und sind auch alle im Normbereich außer der Dhea Wert und Pregnenolon Wert waren stark erniedrigt.

Daraufhin fing ich vor 4 Wochen mit 25mg Dhea und 50mg Pregnenolon an.

Nach wenigen Tagen fühlte ich mich viel besser, konnte klarer denken, mich besser konzentrieren, war nicht mehr so müde, mein Libido hat sich gesteigert, bin nicht mehr so schnell reizbar also eigentlich alles in bester Ordnung.

Aber nun ca. 3 Wochen nach der ersten Einnahme dieser Medis, bekam ich plötzlich einen viel stärkeren HA aus ich eh schon hatte.

Verliere 300 Haare am Tag, an Waschtagen 500.

Sieht aus wie so ein Shedding. Dabei verliere ich überwiegend gute, dicke Haare.

Habe totale Angst und weiß nicht was ich jetzt machen soll.

Einerseits denke ich, dass es evtl. ein Shedding ist und danach wieder viel mehr Haare durch die Medis bekomme andererseits habe ich Angst, dass die Haare die ich jetzt verliere und wieder zurück kommen.

Hat jemand von euch schon mal von einem Shedding nach Dhea Einnahme (ähnlich wie beim Minixidil) gehört?

LG

Jessi
