

---

Subject: Pfefferminzöl/Minzöl

Posted by [BennNN](#) on Mon, 29 May 2017 13:34:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, wie soll man Minzöl am besten einnehmen bzw verdünnen? 3 Tropfen Minzöl mit einem Träger zB kokos, jojoba, kürbis. Verstehe das nicht ganz mit dem 5 prozent lösung und der verdünnung. Sorry meinte 3 prozent. Einer hatte mal geschrieben das es zu Leberproblemen kommen kann, das ist doch quatsch? Also wie soll man es am besten dosieren damit ich 3 oder 1,5 lösung bekomme. lg

---