

---

Subject: E2 Mini-Update wegen PMs an mich  
Posted by [Grashüpfer](#) on Sun, 21 May 2017 13:21:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da ich immer wieder angeschrieben werde, wie es mit dem Estrogen aussieht, hier ein Mikro Update:

Estrogen löst bei mir sofort ein Shedding aus. Ich habe es dieses We noch mal ausprobiert um sicher zu gehen. -> Shedding.

Da ich nicht einschätzen kann ob das Shedding positiv ist, nehme ich im Moment kein e2.

Ich werde aber demnächst mit Minox anfangen und danach dann evtl nochmal gucken was ich mit meinem Östrogel mache. Ich versuche die Ansätze zeitlich zu trennen um die Wirkung einschätzen zu können.

Status ist dünn, Fotos sehen aber seit Monaten fast gleich aus. Keine Ahnung ob das Regime wirkt oder ich nur keinen Unterschied sehe . Sind ja auch erst 7 Monate auf Fin.

---