

---

Subject: UPREGULATION - In welchem Rhythmus nehmt ihr Fin ein?

Posted by [\\_Mario](#) on Thu, 18 May 2017 11:32:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Man liest ja bei regelmäßiger Einnahme von Finasterid immer wieder von "Upregulation" des Wirkstoffs im Körper, da die Halbwertszeit im Vergleich zu anderen Mitteln relativ lange ist und sich der Restwirkstoff dann im Körper sammelt, während man neuen zuführt (habe ich das einigermaßen richtig ausgedrückt?).

Ich nehme zur Zeit 5x pro Woche (Mo-Fr) 0.5 bis 1mg Fin, also 5d on / 2d off.

Alle 6 Wochen nehme ich am Fr meine letzte Dosis und mache dann Sa bis Mi Pause (5d off), nehme dann Do-Fr (2d on) wieder meine Dosis Fin um dann nach Sa-So (2d off) Pause wieder für 6 Wochen in den normalen Rhythmus zurück zu kehren.

Also in "Formeln" ausgedrückt:

6x 5d on / 2d off

1x 5d off / 2d on / 2d off

6x 5d on / 2d off

usw.

Was meint ihr zu dem Rhythmus bzw. wie handhabt ihr die Einnahme-Zyklen?

Spricht was dagegen, 1-2x im Jahr (z. B. Urlaub) sogar für 1-2 Wochen auszusetzen?

Sollte ich meine "längere" Pause alle 4 Wochen machen?

Gibt es irgendwelche Studien über den Fin-Einnahme-Rhythmus?

PS: Warum variiere ich die wöchentlich Dosis zwischen 0.5 und 1mg? --> Keine Ahnung. Mache ich nach Gefühl

---