
Subject: Essig gegen Haarausfall??

Posted by [biotinnutzer](#) on Tue, 09 May 2017 09:24:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Suchfunktion hat nichts ergeben, daher hier mal die Frage..

Bringt Essig was gegen Haarausfall?

im englischsprachigen Raum gibts da ja einiges zu..

Mal einer ausprobiert?

Wenn, dann wie mischen?

edit

OK, hab mich selber mal schlau gemacht-

angeblich solls Apfelessig sein, weil der im Gegensatz zu normalem Haushaltsessig auch wichtige Mineralien und Spurenelemente beinhaltet.

Naja, hab mir was davon in nen Zerstäuber gefüllt und auf die GHE`s draufgesprüht...
prickelt ganz ordentlich...

soll wohl den pH-Wert normalisieren, Durchblutung anregen und die Kopfhaut von toten Zellen reinigen etc...

Werd ich auf jeden Fall in mein Regimen einbauen, schaden wirts wohl nicht..