

---

Subject: Verzweifelt - Seit 2 Jahren wird mein Haar immer dünner

Posted by [Hairless75](#) on Tue, 09 May 2017 07:37:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen!

Ich bin neu hier und froh, das Forum gefunden zu haben.

Mein Problem kennen sicherlich 99% der Leute hier, deshalb hole ich nicht weit aus. Fakt ist, dass ich seit 2 Jahren immer mehr Haare verliere bzw. das Haar an einigen Stellen am Kopf "dünner" wird. Das führt inzwischen dazu, dass ich wirres, abstehendes Haar habe und es nicht einmal kämmen darf, weil es sonst lockt. Ich friemel mir jeden Morgen meine Haare zurecht und gehe unzufrieden aus dem Haus.

Mein Hautarzt hat mir ein paar wenige Mittel empfohlen, die aber wohl alle mit teils starken NW einhergehen...Libidoverlust, Müdigkeit, Unfruchtbarkeit etc. Weiterhin meinte er aber, man könnte es mal auf natürliche Weise mit Mineralien und dem gezielten Einsatz von Aminosäuren versuchen. Das soll sich dann auf das Hautbild, die Nägel und letztlich auf das Haar auswirken. Habe das ganze mal aus Interesse gegoogelt und auf <http://xn--aminosure-02a.org/haarausfall/> entsprechende Infos gefunden.

Da scheint also was dran zu sein? Ich bin aber weiterhin skeptisch, weil wenn es funktionieren würde, ja nicht so viele über Haarausfall klagen würden und es allgemein bekannt wäre, dass Aminosäuren etc. helfen können?

Hat jemand Erfahrung mit der Materie und kann hierzu evtl. etwas sagen?

---