
Subject: Es funktioniert. Ganz einfach (kostenlos)
Posted by [Haarwolf](#) on Tue, 02 May 2017 15:45:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen.

Ich möchte euch von einer einfachen Methode berichten, die mir geholfen hat den Haarausfall zu stoppen.

Alles was ihr dazu braucht habt ihr schon zu Hause.

Zu meiner Situation mit Haarausfall:

Mit 18 erste Geheimratsecken, mit anfang 20 war ich mit dem Status immer mehr unzufrieden. Lichter werdendes Haar, Geheimratsecken und eine lichter werdende Stelle am Hinterkopf. Mit 25 zum Haarspezialisten. Er sagte es sei erblich bedingter Haarausfall und verschrieb mir Finasterid.

Ich nahm Finasterid 7 Jahre lang mit Höen und Tiefen.
Ich versuchte die Menge zu verringern, mit schlechtem Ergebniss.

Ich wollte diese Tabletten nicht mehr nehmen und stellte mich geistig schon auf eine Glatze ein.

In einem letzten Versuch durchforstete ich das Internet nach einer Alternative und wurde fündig.

Wir kennen zwei "wirksame" Mittel gegen Haarausfall.
Finasterid und Minoxidil. Die wissenschaftliche Grundlage "meiner" Methode leite ich aus dem Minoxidil ab, das im Grunde einfach nur die Durchblutung fördert.

Die Durchblutung ist der Schlüssel. Diese kann man durch die einfache Methode der Kopfhautmassage, Haare kämmen erreichen.

Es hört sich vielleicht zu einfach an, hat bei mir aber funktioniert. Ich nehme seit 7-8 Monaten kein Finasterid mehr und meine Haare sind Kräftiger als vorher.

Ich benutze einen Holzkamm mit breiten Zargen.
Jeden Tag 5 Mituten Kämmen. Dabei geht es um die Massage der Kopfhaut und nicht um das Haare kämmen.

Von hinten nach vorne, vom Nacken bis zur Stirn mit leichtem Druck (nicht zu fest). Dann seitlich von den Ohren hoch zum Scheitel.

Als ich damit anfang, fielen mir beim Kämmen 200+ Haare aus. Nach 2-3 Wochen reduzierte es sich auf ca. 150.
Nach 4-6 Wochen waren es unter 100 Haare im Waschbecken.
Auch beim durfahren meiner Haare blieben immer weniger, teilweise garkeine Haare in meiner Hand.

Also Leute, ohne Chemie, kostenlos und einfach.

Bitte probiert es aus und postet eure Erfahrungen hier, vielen Dank.
