

---

Subject: Kopfhautpflege & Haarpflege

Posted by [Gewitter](#) on Fri, 28 Apr 2017 08:09:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich habe eine juckende, schuppige Kopfhaut. Es ist wie eine weiße Schicht auf der Kopfhaut, die beim kratzen etwas weggeht.

Ich habe nun gelesen das Teebaum Öl helfen soll und Brennessel und zur Feuchtigkeit einmal die Woche Eigelb.

Bisher nehme ich Fin, Regain Foam und 1 x die Woche Ket Shampoo.

Als normales Shampoo nehme ich Saba Med every Day.

Trotzdem ist meine Kopfhaut noch nicht wirklich im Gleichgewicht.

Hat jemand eine sehr gute Kopfhautpflege Shampoo (auch gegen Schuppe), Tonikums, Öle etc. zur Empfehlung?

Beste Grüße

---