

---

Subject: Empfehlung für Neuling

Posted by [auffer](#) on Tue, 25 Apr 2017 18:27:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

nach mehrwöchigem Mitlesen möchte ich nun selbst meine erste Frage stellen.

Ich bin 30 Jahre alt, Haarausfall war für mich bis Juli letzten Jahres nie ein Thema. Mein Vater hat mit 60 noch volles Haar, Onkel mit fast 70 und etwas jünger ebenfalls. Auch der Großvater mütterlicherseits zeigte keine klassischen Anzeichen, jedenfalls habe ich versucht alte Fotos zu organisieren. Da war der Status mit 65 für das Alter vorbildlich.

Seit Juli 2016 verliere ich quasi von jetzt auf gleich vermehrt Haare. Beim Waschen, Trocknen, Föhnen verliere ich nach meinem Maßstab mehr Haare als vorher. (ich kann allerdings nicht sagen, ob ich nicht auch schon vorher viele verloren hab, es ist mir einmal aufgefallen und seitdem achte ich mehr drauf). Ich denke beim Waschen, Trocknen minimum 70-80, über den Tag verteilt kann ich beim Durchstreichen bestimmt nochmal eine ähnliche Summe entnehmen (wenn ich es drauf anlege). ich finde das abnormal, habe aber auch schon oft gelesen, dass die Haarausfallrate kein eindeutiges Kriterium für eine AGA sein muss, verbunden mit der Wahrscheinlichkeit, welche eine AGA als Haarausfallgrund hat, habe ich dennoch Angst dass ich AGA habe.

ich habe im September ein Trichogramm machen lassen. Dabei wurde auf dem Oberkopf ~15, kurz Oberhalb des Ansatzes am Hinterkopf ~25 gemessen (Total ungewöhnlich, oben wäre wohl gerade noch ein normaler Wert, hinten schon abnormal, dabei ist diese Stelle wo hinten die Haare entnommen wurden doch keine AGA relevante Stelle, für mein Verständnis dient diese doch nur als Vergleich?!). Der Hautarzt hat mir erzählt, dass ein Trichogramm keine Religion ist und hat mich wieder heim geschickt.

ich habe einen zweiten Termin bei einem anderen Hautarzt vereinbart. Der hat innerhalb der ersten 2 Minuten AGA festgestellt. Hat gesagt hohe Ausfallrate und das genannte Ergebnis vom Trichogramm sind für ihn genug, er leide seit Jahren Haarsprechstunden, das kann nur AGA sein. Hat mir FIN verschrieben. Ich habe das umgehend genommen als 1mg/Tag. habe bereits nach dem 4. Tag starke Hodenschmerzen bekommen, später kamen starkes Brennen in der Brust hinzu und Bauchschmerzen (eine Nebenwirkung die ich überhaupt noch nicht gelesen habe). Ich habe es deswegen nach 1 Woche wieder abgesetzt. Wollte es dann nochmal probieren und habe mit 0,5mg/Tag begonnen. Die Hodenschmerzen und das Brennen in der Brust kamen nicht mehr vor. Die Bauchschmerzen waren dann wieder da und wollten auch nach ca 4 Wochen nicht weg gehen. Habe es dann wieder abgesetzt, die Bauchschmerzen waren nach 3 Tagen weg, aber kamen nach einer Woche wieder, blieben für 1 Woche, waren wieder weg, kamen nach 1 Woche wieder und blieben für 1 Woche. Seit 2 Wochen sind sie nun denke ich endgültig weg. Das hat mir einen rechten Schrecken eingejagt und ich weiß nicht ob ich nochmal damit beginnen soll - im Moment eher nicht, weiß aber natürlich dass es das einzige ist, was bei AGA wirklich hilft.

Lange Zeit hatte kein Arzt meinen Blutwert kontrolliert. Dies habe ich vor kurzem machen lassen, dabei wurde ein eklatanter Vitamin D Mangel festgestellt. Kann das eine Aussage haben? ich habe mich gefühlt in meiner Ernährung nicht umgestellt und kann ein solcher Mangel

überhaupt ein Auslöser sein? Ehrlich gesagt ist der einzige Zusammenhang den ich feststellen kann, dass ich seit Mai/Juni letzten Jahres Kontaktlinsen trage während ich das vorher nicht getan habe. Aber ein Zusammenhang zur hohen Haarausfallrate ist doch nicht möglich. Ich weiß im Moment wirklich nicht weiter, ich habe total Angst dass ich AGA habe und diese schnell voranschreitet. Ich kann jedoch nach nun 10 Monaten andauernder erhöhter Haarausfallrate noch kein Zurückweichen oder eine Ausdünnung erkennen. Gefühlt verliere ich vermehrt über den ganzen Kopf Haare, also auch an den Seiten vor den Ohren lassen sie sich leicht ausziehen und am unteren Hinterkopf.

Was ist Eure Einschätzung?  
Was würdet Ihr mir empfehlen?

Vielen Dank!

---