
Subject: Östrogendominanz nach Absetzen?

Posted by [haarLossHH](#) on Sat, 22 Apr 2017 05:18:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich habe Fin jetzt 1 Jahr abgesetzt und einen Bluttest machen lassen, da ich immer etwas abgeschlagen und auch Fett an weiblichen Zonen (Hüfte, Innenseite der Beine und Po) bekommen hatte. Bin 24 Jahre alt.

Das Ergebnis: Estradiol bei knapp 60 (Referenzwert < 39.8) und LH bei knapp 8 (Ref.wert < 7.6)
. FSH allerdings bei 2 und damit im unteren Bereich.

Ich habe seit 2 Monaten wieder mehr mit Sport angefangen (Joggen und etwas Krafttraining, ca. 4x insgesamt die Woche) und auch schon Gewicht verloren (ca. 4 kg, aktuell etwa 188cm, 74kg). Kann das damit zusammenhängen oder sind das noch FIN Auswirkungen nach Absetzen? Was kann man dagegen tun?

Nehme NEMs tgl.: Zinc (20mg), Eisen, Magnesium, Omega3 Fischöl, L-Arginin Kapseln, Vitamin D3 Tropfen.

Topisch nehme ich tgl.: 1ml Minox + 2-3x die Woche Ket-Lotion.

Herzlichen Dank
