

---

Subject: Ru mischen

Posted by [Daniel81](#) on Fri, 14 Apr 2017 21:06:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab mal noch eine Frage zu meiner Ru Mischung. Ich weis ich könnte mich hier wieder einlesen, aber ich bin zur Zeit zu gestresst und auch bisschen zu sensibel. Ich gebe 20 ml Bifon in ein Braunglas, dann 5ml PG dazu und dann 600 mgRu ins Glas. Dann das Glas im Kreis bewegen, bis es sich gelöst hat. 1,5 ml täglich auftragen. Dann komme ich 16 Tage hin, und habe 37,5 mg am Tag davon auf der Birne.

Meine Fragen:

- zuviel Pg?
- wie vllt noch die Ru menge pro Tag erhöhen? Wollte so 50 mg pro Tag müsste dann wohl 2 ml am Tag verwenden.
- ist die Gesamtmenge an Mischung zu groß, lieber noch kleinere Mischungen

Gebt mir bitte paar Tipps wenn ihr positive Erfahrungen mit RU gemacht habt.

Danke!

---