

---

Subject: Ich starte Fin nach 3,5 Jahren Minox: Vorstellung & offene Fragen  
Posted by [AGA1992](#) on Sun, 09 Apr 2017 12:05:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin erstmal,

nachdem ich seit Jahren immer mal wieder still hier ins Forum reinschaue ist jetzt der Punkt gekommen, an dem ich mich auch mal in das Getümmel stürzen möchte / muss

Ich bin 25 Jahre alt, ich glaube so mit 19 hat es angefangen, dass meine GHE größer geworden sind. Im November 2013 habe ich dann mit Minoxidil only in den Geheimratsecken angefangen, nachdem ich mich im Netz ungelesen habe und entschieden hatte, dass mir Fin zu krass ist.

Ich erinnere mich daran, dass ich damals in den Geheimratsecken ein wenig Flaumneuwuchs hatte, Terminalhaare wurden daraus aber nie. Habe es trotzdem als gutes Zeichen gesehen und Minoxidil durchgezogen, ca. die ersten 2 Monate 2mal täglich, später dann nur noch abends. Anfang 2015 habe ich dann angefangen, Minoxidil an der ganzen Front aufzutragen, nachdem ich merkte, dass sie schon merklich dünner geworden war.

Seit Mitte 2016 (24 Jahre alt) hat der Verlauf leider eine schöne Schippe draufgelegt. An der rechten Front schrumpfen die Haare merklich und auch schon ein gutes Stück Richtung Hinterkopf. Die linke Front hat es zum Glück bisher nicht ganz so schlimm getroffen, aber an der vordersten Front habe ich hier mittlerweile auch miniaturisierte Haare. Mitte 2016 habe ich dann auch noch 2x wöchentlich hexal ket Shampoo aufgenommen, was ich aber nicht sehr stringent durchgezogen habe bisher, da meine Friseurin mich auf meine sehr trockene Kopfhaut angesprochen hat und mir empfohlen hat nur sehr milde Shampoos zu verwenden (ohne dass ich Ket oder Minox erwähnt hätte).

An diesem Punkt befinde ich mich jetzt und nun habe ich entschieden: mit dem jetzigen Status kann ich noch gut leben, aber schlechter wäre eine Katastrophe für mich (fällt mir jetzt schon schwer meine Haare einigermaßen zu stylen).

Was also tun?

Die bewährteste (und einfachste) nächste Treppenstufe ist wohl Fin. Man liest ja viel und natürlich habe ich in meinen noch relativ jungen Jahren auch Respekt davor. Ich will es trotzdem versuchen. Bevor ich anfangen wollte, wollte ich mich noch mit euch über einige Themen austauschen, die mich beschäftigen:

- ich werde mir die Tabletten über eine Quelle besorgen, deren Name hier im Forum öfter mal gefallen ist. Ist es eurer Meinung nach in Ordnung mit Fin anzufangen, ohne jemals mit einem Hautarzt über meinen Haarausfall gesprochen zu haben? Ich meine, AGA zu diagnostizieren ist ja nicht besonders schwierig. Macht der Hautarzt da typischerweise noch irgendwie was anderes, z.B. Bluttests/Hormonspiegel checken, wenn man wie ich das absolut typische Haarausfallmuster aufweist?

- Ich überlege noch, wie genau ich starten soll, wenn die Tabletten da sind: Zuerst topisch (nach Pilos Rechnung ins Minox) herantasten und gucken ob es anschlägt und dann eventuell oral?

Oder direkt mit 1 mg Oral einsteigen und checken ob es NWs gibt? Gibt es hier denn Leute, die mit topisch angefangen haben und zufrieden waren?

Ich freue mich über alle Meinungen, Ratschläge, Kommentare DASS ich Fin nehmen werde, ist aber bereits entschieden.

---