

---

Subject: Kupfer

Posted by [Gabbyjay](#) on Fri, 07 Apr 2017 14:53:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich möchte für einen Selbstversuch Kupfer als Nahrungsergänzungsmittel einnehmen.

Kennt jemand ein besonders empfehlenswertes Produkt, oder tuts eines für 3 Euro aus dem Supermarkt, was so die Aufnahmefähigkeit angeht?

---