

---

Subject: Saisonaler HA im Frühling

Posted by [Löffli444](#) on Tue, 28 Mar 2017 09:13:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebes Forum

(Wäre lieb wenn jeder mir so seine Erfahrungen damit berichtet)

Ich habe wahrscheinlich saisonalen Haarausfall

Also was heißt Haarausfall, es ist deutlich mehr als sonst (normal verliere ich maximal 30 Haare am Tag [ich zähle seit einem Jahr fleißig jeden tag] und jetzt sind es deutlich mehr Haare [60-80 Haar])

Hat jemand ein ähnliches Problem? Wie lange geht denn so ein saisonaler Haarausfall? Normal kenne ich das nur im Herbst aber ich hab es genau seitdem die Sonne mehr scheint und ich wieder mehr draußen bin (vor 3 Monaten hatte ich auch mehr Stress das kann ja noch zusätzlich beeinflussen)

Hört das nach ein paar Wochen wieder auf (kein Ahnung 4 Wochen?)

Sonst lichtet sich mein Haar nicht ich verliere halt nur mehr Haare als sonst (worüber ich mich NOCH nicht so fertig mache, mit 60 Haaren kann man ja leben)

Wäre lieb wenn mir jemand seine Erfahrungen sendet

---