

---

Subject: Fin Start. Ja oder Nein?

Posted by [hirschgeweih97](#) on Mon, 20 Mar 2017 13:47:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vor gut einem Jahr, etwa an meinem 19. Geburtstag, hab ich bemerkt, dass meine Geheimratsecken größer werden und ich AGA hab. Ich hab dann gleich auf Empfehlung meines Dermatologen mit Minox an den GHEs angefangen. So wirklich gebracht hat es mir nie was. Außer Juckreiz, Schuppen, mehr Körperbehaarung und vermutlich auch ein Ausdünnen meiner gesamten Haare.

Nun ein Jahr später sind meine GHEs um gut 1-2 cm nach Norden gewandert und ich hab gut 2/3 meiner Haardichte verloren (geschätzt & gefühlt).

Mein aktuelles Regime ist Minox liquid (1x täglich abends (da sonst der Juckreiz und die Schuppenbildung zu stark sind)) und jeden 2ten Tag Haarwäsche mit Ket Shampoo großzügig aufgetragen und eingewirkt.

Ganz ehrlich, das Regime bringt bei mir nichts, subjektiv eingeschätzt natürlich.

Mit meiner jetzigen Haarlänge schaff ich es gut meine rechte GHE zu vertuschen, da meine Linke nicht so stark ausgeprägt ist (noch).

Momentan verliere ich pro Tag subjektiv eingeschätzt ca 150-200 Haare. Können auch mehr oder weniger sein. Jedoch wenn ich meine Haare jetzt mit Fotos von vor einem halben Jahr vergleiche merke ich einen deutlichen Unterschied.

In gut einem Monat hab ich einen Termin bei einem Dermatologen und ich werde in fragen mir Finasterid zu verschreiben. Mein aktueller Plan wäre jeden zweiten Tag 0.5mg zu nehmen. Ist das eurer Meinung nach eine gute Dosierung bei meinem Status. Mir geht es hauptsächlich darum meinen jetzigen Status zu halten und so gut wie möglich meine alte Haardichte zurückzuerlangen. Meint ihr das ist in meinem Fall eine gute Idee?

Angesprochen wurde ich von anderen Personen noch nicht zu meinem Haarausfall, jedoch merke ich die Blicke von anderen gleichaltrigen Freunden, die mMn auch am Anfang der AGA sind. Ich finde, dass bei meinem jetzigen Status der Moment gekommen ist min Fin zu starten, da ich falls ich erst in 1-2 Jahren damit anfangen mir sicher bin es zu bereuen nicht früher damit begonnen zu haben.

Wegen Fin NWs bin ich positiv gestimmt, da ich weiß, dass das sehr viel mit meiner Einstellung damit zu tun hat.

Meine Libido ist momentan auf einem mMn. abnormalen Maximum, da wär ich sogar froh wenn Fin das ganze ein bisschen mindern würde.

Fotos (trockene und nasse Haare): <http://imgur.com/gallery/HbylC>

---