

---

Subject: Hilfe bin sehr verzweifelt.

Posted by [kondo7](#) on Thu, 23 Feb 2017 17:54:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute, ich bin sehr verzweifelt. Ich bin 22 Jahre alt habe Geheimratsecken und habe seit mehreren Monaten nun Haarausfall und seit ungefähr zwei bis drei Monaten sehr starken Haarausfall. Es macht mich sehr fertig und zieht mich psychisch auch stark runter. Ich habe einen Bruder der 8 Jahr älter ist als ich, welcher jedoch keine Glatze hat, er hat zwar Geheimratsecken, aber nicht so ausgeprägte wie ich, außerdem leidet er nicht an so einem starken Haarausfall, sondern hat noch volles Haar. Mein Vater ist Mitte 50 und hat auch keine Glatze, sondern volles Haar. Mein Opa, also der Vater meiner Mutter (da es ja oft heißt wird vom Vater der Mutter vererbt) hatte wohl auch volles Haar, was ich auch auf früheren Bildern sehe und daher bestätigen kann, er ist jedoch weit vor meiner Geburt verstorben. Ich habe große Angst das ich eine Glatze bekomme und bekomme auch Depressionen bzw. Gedanken mit der Hoffnung nicht mehr da zu sein, da ich der einzige bin aus meiner direkten Familie, also Eltern und Geschwister, der so starken Haarausfall hat. Meine Cousins mütterlicherseits haben auch alle volles Haar, nur bei mir sind die nun total ausgedünnt und fallen verstärkt aus. Ich habe sogar eine leichte angst vorm duschen oder Haare stylen entwickelt (was ich auch fast gar nicht mehr mache), da ich dort immer sehr viele Haare in den Händen feststellen muss. Ich bin eine Frühgeburt und habe unterbewusst gefühlt mein ganzes Leben lang sehr viel stress und sorgen, ich wurde früher in der Schule gemobbt und musste mein ganzes Leben immer wieder ins Krankenhaus und musste sehen wie meine Mutter oft um ihr Leben gekämpft hat (sie ist herzkrank), mein Studium lief auch nicht weshalb ich es abgebrochen habe, jedoch habe ich auch sehr viel stress mit jedem Haar das ich verliere, also die Situation macht mir sehr zu schaffen. Eine Haartransplantation kommt für mich überhaupt nicht in Frage, auch möchte ich diese bekannten Mittel wie Finasterid, Regaine etc. nicht nehmen da mir die Nebenwirkungen zu erheblich sind, außerdem möchte es diese Abhängigkeit nicht das ich es ein Lebenslang nehmen müsste. Ich bin so oder so schon sehr unzufrieden mit mir (mag meine Nase nicht) und habe mich nie wirklich hübsch gefühlt. Ganz im Gegenteil zu meinem Bruder, der mit Nase und Haaren Glück hat da er davon nicht so betroffen ist wie ich. Ich weiß eigentlich gar nicht was ich hier schreibe, ich bin sehr, sehr Verzweifelt, es kann doch nicht sein, dass ich der erste/einzige in meiner Familie bin der eine Glatze bekommt... Ich war bei ein paar Ärzten welche mir Blut abgenommen haben, einer hat eine Haarprobe gemacht und bei beiden wurde mir mitgeteilt, dass sie keine Mangelerscheinungen oder Probleme der Schilddrüse feststellen können und daher sagen sie das ich Androgenetische Alopezie habe. Einer der Ärzte sagte mir das ich denn wohl in ein paar Jahren eine Glatze haben werde. Ich persönlich kann mit einer Glatze absolut nicht Leben und habe daher nun leichte Depressionen entwickelt und gehe so gut wie gar nicht mehr raus und wenn ich raus gehe denn immer nur mit Cap. Ich weiß einfach nicht mehr weiter...

---