

---

Subject: Zweiter Versuch Minoxidil

Posted by [panicradio](#) on Fri, 17 Feb 2017 17:58:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, liebe Leid- und Zeitgenossen. Ums mal kurz zu packen: ich habe im Juni '16, mit ca. 3mm Haarlänge rundum, mit der 1. Minoxidilbehandlung angefangen. Ich nutzte Alopexy 5% Lösung von Pierre Fabre. Und hielt die Behandlung dann etwa 2 Monate konstant durch. Ab dem 3. Monat folgte dann ein Umzug, weshalb ich ab Oktober/November herum Alopexy nur noch wirklich seeehr selten angewendet hatte, es eben teilweise wochenlang sogar zum Erliegen kam. Nur mal so hin wieder vereinzelt. Ob das was gebracht hat, weiß ich natürlich nicht.

Ob Minox anschluss, kann ich aus heutiger Sicht gar nicht mal mehr sagen. Ich hatte einige wenige NWs wie Schuppenbildung und eetwas gerötete Kopfhaut. Das oft beschriebene Shedding blieb bei mir fast so gut wie aus. Was ich einfach mal auf die extrem kurze Haarlänge zurückführte, und mir das somit nicht auffiel. Die Haare wuchsen auf jeden Fall, und so vom Erscheinungsbild zum Ende des Jahres war ich eigentlich ganz zufrieden.

Ich habe nun, ziemlich genau zum Anfang Januar 2017, wieder mit der regelmäßigen Behandlung angefangen. Wieder 5% Alopexy Lösung. Meine Haare waren zu Beginn der Behandlung natürlich schon wieder sehr viel länger als beim Erstversuch im Sommer ein Jahr zuvor.

Ich stecke nun in der 6./7. Woche und stelle jetzt erstmals einen starken Haarverlust fest. Über den gesamten Kopf fast. Jetzt seit etwa 2 Wochen. Ich habe beim Durchgehen durchs Haar auf jeden Fall immer um die 4-5 Haare an den Fingern, beim erneuten Durchgehen auch wieder, beim einfachen Ausschütteln ebenso, da dann meist sogar 10-20. Im Prinzip also sehe ich vermutlich gerade die Sheddingphase ablaufen? Am Oberkopf lichtet sich das Haar nun etwas, genau wie am vorderen Kopf, wobei die Haare ganz vorne am Kopf, also fast schon Stirnbereich, dicht bleiben, nur so etwa 2-3 Zentimeter weiter dahinter allerdings lichtet sich das Haar wieder. Dort wende ich jedoch auch das Minox meistens an.

Können sich zwei Minox-Behandlungen ineinander irgendwie verrannt haben? Da ich denke, dass ich die erste Behandlung nicht 100% ausgeschlichen hatte, ehe ich dann jetzt im Januar die zweite wieder begonnen hatte. Oder sollte ich mir keine Sorgen machen und aktuell bedeutet es lediglich, dass ich nun in der 6./7. Woche eben das ganz normale Shedding erlebe?

Ich habe dunkelblondes Haar, ziemlich lockig/kraus, was nun seit vielen Jahren tatsächlich dünner wird. GHE sind mittlerweile ziemlich ausgeprägt, die mich aber eigentlich gar nicht so stören. Ich würde mir wünschen, dass einfach mein vorderer Schopf fülliger wird und die Tonsur ebenso. Und ich will die Locken ab jetzt einfach wachsen lassen, und die Behandlung mit Minox. mindestens noch weitere 2-4 Monate durchziehen.

Ich hoffe sehr, dass das Shedding sich bald legt!

---