

---

Subject: 24, seit 2 Jahren AGA  
Posted by [DJK12](#) on Thu, 16 Feb 2017 21:13:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

wie der Titel schon sagt bin ich 24 Jahre alt und habe seit ziemlich genau zwei Jahren Haarausfall.

Zu Anfang habe ich leichte Geheimratsecken im Februar '15 festgestellt. Ich habe bis zum November des selben Jahres aber keine Maßnahmen dagegen ergriffen, da ich großen Respekt vor den NWs von Finasterid und Minoxidil hatte und gehofft habe, dass sich das Problem irgendwie von selbst löst.

Da dies natürlich nicht der Fall war, habe ich dann jedoch mit der Einnahme von Fina ( 4 Tage 1,25/1 Tag Pause) begonnen, jedoch mit zwei größeren Unterbrechungen von ca. 2-3 Wochen bis Juni 2016. Zudem musste ich mich im Winter 15/16 einer Knöchel-OP unterziehen, und hatte die Wochen danach vermehrten Haarausfall. Nach dieser Zeit habe ich bis heute gefühlt deutlich weniger Haare beim Duschen/Kämmen etc. verloren als zum Anfang meines Haarausfalls und seit Juni 16 habe ich Finasterid auch ohne Unterbrechungen eingenommen, jedoch hat sich mein Status zunehmend verschlechtert. Zudem musste ich Fina im Januar diesen Jahres absetzen, da ich eine leichte bis mittlere Gynäkomastie/Lipomastie bekam und ich darauf absolut keine Lust habe.. Die anderen (üblichen) NWs habe ich auch bemerkt, aber diese waren nicht wirklich gravierend.

Momentan würde ich meinen Status bei NW 2,5-3 ansetzen, was mich in letzter Zeit wirklich massiv runterzieht. Die Haare sind weitestgehend dicht und ich kann meine GHEs mit meiner Frisur noch gerade so kaschieren, aber da von einem spontanen Stopp nicht auszugehen ist, muss ich auf jeden Fall etwas unternehmen.

Jz meine Fragen: Würdet ihr meinen HA als aggressiv bezeichnen? Sollte ich Fina weiterhin komplett weglassen oder vlt eine geringere Dosis ausprobieren? Hättet ihr evtl Alternativen?

Falls Bilder hilfreich wären, mache ich natürlich welche.

Vielen Dank für Rückmeldungen.

---