

---

Subject: Falten reduzieren ohne Botox?

Posted by [alexis84](#) on Thu, 16 Feb 2017 19:38:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Zusammen,

da auch an mir die Zeichen der Zeit nicht spurlos vorübergehen und mir insbesondere kleine Falten an der Stirn und um die Augen nicht gefallen, interessiert mich was es heutzutage für topicals (Cremes, Serums etc) gibt um diese zu reduzieren.

Bei meiner Recherche bin ich immer wieder auf retinol, argireline, hyaluron und matrixyl gestoßen. Habt ihr mit diesen Inhaltsstoffen schon positive Erfahrung gemacht bzw. was könnt ihr abgesehen von Botox, gesundem Lebensstil oder einfach damit leben empfehlen.

Danke schonmal für Eure Beiträge, bin gespannt!

Grüße Alexis

---