

---

Subject: 37 Jahre und extrem Ausdünnung. Ratschläge

Posted by [Dougi](#) on Wed, 15 Feb 2017 19:19:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

Mein Name ist Douglas, bin 37 Jahre und leide seit 4 Jahren an AGA.

Die AGA war immer schleichend, an schlimmsten beim Haarausfall. Im letzten Jahr hatte ich 2 grosse Schübe, dass dazu führte dass ich einen ausgedünnten Oberkopf erhalten habe. Anfangs dachte ich an Schilddrüse, aber Bluttest war gut. Ich dünne aus und würde nun gern etwas unternehmen um zumindestens den Status zu halten. Glatzen gibt es mütterlicher und väterlicher seits. Allerdings Glatzen ab 30.

Ich würde gern Finasterid nehmen und später dazu Minox. Ket möchte ich nicht, auf Grund der negativ Nachrichten zum Thema Ausdünnung.

Was meint Ihr, habe ich Chancen einen Verlangsamung der AGA zu erreichen oder dass es ein wenig dichter wird? Oder sieht dass schwer aus?

Hoffe auf Tips.

Viele Grüsse PS : Falls Fehler im Text sind, sorry komme aus USA und spreche erst seit 2 Jahre

---