
Subject: Cortisol blocken = nach 2 Monaten
Posted by [fanless](#) on Tue, 14 Feb 2017 16:25:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leidensgenossen,

ich hab Alles durch und Ende letzten Jahres war es so schlimm, dass ich kurz davor war so dermaßen lichten Haar zu bekommen, dass ich schon Depressionen hatte.

Ich hab echt alles versucht! ALLES! Kämpfe wir viele hier, seit Jaaahren mit unterschiedlichsten Dingen.

Ich bin dann so herangegangen und habe mir gesagt, wieso ist der Haarausfall so viel stärker als in den Jahren zuvor. Verändert sich mein Körper? Sind bestimmte Werte in meinem Körper außer Balance? k.A. und habe es auch nicht ärztlich prüfen lassen.

Aber etwas änderte sich in meinem Leben, und zwar der Stress! Dermaßen viel Stress. Ich war ungemein gereizt und habe mich über jeden Mist aufgeregt etc... Wer viel Stress und Überstunden schiebt, weiß wie man sich so unerfüllt und unter dauerstress anfühlt.

Nach Recherche bedeutet Stress = Adrenalin = Cortisol

Cortisol hat in hoher Menge echt viele negative Eigenschaften unter anderem Haarausfall.

Ich habe mir daraufhin von SNS das Reduce XT besorgt (es gibt auch viele andere Produkte) und habe Morgens und Abends jeweils eine Tablette genommen.

Was mir nach einigen Tagen aufgefallen ist, ich schlafe wie ein Baby! So dermaßen Tiefschlaf, hatte ich seit meiner Kindheit nicht mehr! Ich liebe es. Als Nächstes viel mir auf, dass dieses Jucken auf der Kopfhaut total verschwunden ist! Für mich war dieses Jucken immer ein Indiz, dass Haare ausfallen. Es juckte davor immer konstant!

Mitte Januar habe ich noch mit einem zusätzlichen Östrogen Blocker angefangen.

Ich bin jetzt im 2. Monat Einnahme von Cortisol Blocker und im 1. Monat Östrogen Blocker und ich kann jetzt schon einmal sagen, es tut sich gewaltig was.

Die Haare sind nach den 2 Monaten schon wesentlich dicker, griffiger und was ich seit Jahren schon nicht mehr hatte, nach dem Duschen stehen sie wieder !! Sonst waren die immer total flau und fielen flach herunter!

Neuwuchs kann ich noch nicht beurteilen

Bilder habe ich noch keine. Ich kann nur welche mit dem Handy bereitstellen um weiteren Fortschritt zu dokumentieren.
