

---

Subject: Kieselsäure-Gel und Zink (überhaupt Sinnvoll?)

Posted by [chess](#) on Tue, 07 Feb 2017 09:04:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

ich nehme schon seit langer Zeit zum normalen Regime (Fin/Dut/Min) auch noch Unizink 50 2x Tabletten/Tag sowie Sikapur Liquidum 15ml/Tag.

Aus Kostengründen überlege ich zB auf Sikapur zu verzichten, da ich nicht einschätzen kann wieviel das zusätzlich bringt.

was denkt ihr?

chess

---