

---

Subject: Multivitamin - Präparat und Beta Sitosterol - Kauf Tipp ?

Posted by [tvtotalfan](#) on Thu, 31 Aug 2006 17:54:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute,

ich nehme bisher ein Multivit.Präparat vom Edeka.

Nicht dass ich unzufrieden bin (wie kann man auch, merk ja nix davon...), aber ich würde gerne wissen welche Multi-Präparate ihr empfehlen würdet.

Außerdem möchte ich Beta-Sitosterol in mein Regimen mit hinzu nehmen (wg. meinem schlechten Cholesterin-Wert und wg. positiven Erfahrungen anderer User).

Bisher ist mir nur die Bezugsquelle Vanverde bekannt, sind die empfehlenswert oder eher wo anders ?

Danke !!

---