

Hallo,

ich habe mir in den letzten Tagen viele Gedanken gemacht, wie mein zukünftiges rein topisches Regimen aussehen soll...natürlich muss es so effektiv wie nötig bei so wenigen Nebenwirkungen wie möglich sein!!!

Daher meine Frage, welche der folgenden Mittel man am besten wie oft in welcher Reihenfolge anwenden müsste:

- topisches Dut (hat keine Füllstoffe), Auflösen in Minox?
- topisches Fin (hat leider Füllstoffe)
- Minox (max 2%, wegen Müdigkeit und anderen Nebenwirkungen...Stichwort: Mopsgesicht)
- Spiro (2% oder 5%, Creme oder/und Lotion?)
- Prox-N von Dr. Proctor
- Nano2 (wenn es demnächst rauskommt)

Was macht also in welcher Kombination am meisten Sinn? Wenn möglich, nur abends über Nacht einwirken lassen...Morgens wollte ich mir das Geschmiere eigentlich ersparen! Und dann eher jeden Tag die gleiche Behandlung abends oder jeden zweiten Tag im Wechsel andere Sachen?

Also, nochmal die wichtigsten Fragen: eher Dut oder Fin topisch? Oder gar nicht, da Geldverschwendung?
Falls doch, dann auf jeden Fall mit einem topischen Anti-Androgen (Spiro) an der Haarlinie wegen des erhöhten freien Testosterons!?

Minox ganz rauslassen oder wenigstens abends 2% ins Regimen aufnehmen, nicht zuletzt wegen Trägerfunktion für Fin/Dut topisch?

Doch wo soll dann das Prox-N hin? Vielleicht doch das morgens nach dem Haarewaschen? Oder Prox-N rausnehmen, wenn Nano drin ist?

Denn das Nano würde ich gern einbauen, aber auf jeden Fall abends! Und da es ja auf der feuchten, gereinigten Kopfhaut am meisten Sinn macht und ich mir prinzipiell die Haare morgens nach dem Aufstehen wasche, kann ich eigentlich morgens kein weiteres Topical auftragen!

Die oben genannten Produkte sind nur eine Auswahl...ich möchte auf keinen Fall alle nehmen! Wird dann ja auch viel zu teuer...

Also, wie könnte das perfekte topische Regimen aussehen? In welcher Reihenfolge und in welchem Abstand sollten die Sachen am besten aufgetragen werden, damit sie am besten wirken?

Muss jetzt echt mal Butter bei die Fische machen, die Haare fallen gerade wieder verstärkt aus!
Haut bitte in die Tasten!!!

Danke schon mal vorab....für die ganzen Tipps und Infos!

Viele Grüße,
humboldt