

---

Subject: Fragen an Ex-Raucher  
Posted by [BadHairDay](#) on Mon, 30 Jan 2017 16:25:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute bzw. Ex-Raucher

Hätte da paar Fragen an euch:

- 1.) Wie lange habt ihr geraucht? Wie lange seid ihr Nichtraucher? Und wie viel habt ihr geraucht?
- 2.) wie habt ihr aufgehört mit dem Rauchen? (Mit Hilfe welcher Motivationen/Taktiken/Hilfsmittel/Ablenkungen?)
- 3.) Konntet ihr eine positive Wirkung auf die Haare allgemein oder sogar auf die AGA feststellen? Wenn ja, ab wann?

Danke euch! Freu mich auf eure Antworten

---