
Subject: Behandlung mit Minox & Ket --> Haarausfall
Posted by [traveltech1](#) on Wed, 25 Jan 2017 10:33:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

Ich bräuchte mal bitte dringend euer Expertenwissen.

Ich nehme nun ca. seit Februar 2016 Minox 5%. Nach den ersten 3 Monaten hatte ich wieder richtig schönes Haar, Kopfhautjucken verschwunden und kaum ausfallende Haare. Seit ca. Anfang Juli jedoch leichtes Jucken und wieder verschlechterndes Haarbild. Das ging so dahin bis es nicht mehr allzu viel besser aussah als vor der Behandlung mit Minox. Jetzt nehme ich noch zusätzlich sei ca. 3 - 4 Wochen Ket 2% (Fungalor Shampoo) 2 mal die Woche und einmal die Woche ein Zink Shampoo.

Leider fallen mir jetzt wieder deutlich mehr Haare aus. Auch lange und dicke. Deswegen meine 1. Frage ob ich vielleicht etwas falsch mache?
Zusätzlich habe ich seit der Behandlung mit Ket 2 ovale Stellen bemerkt (eine rechts am Hinterkopf und eine zentral am Oberkopf) wo es mir vorkommt dass das Haar hier besonders licht ist und die Kopfhaut irgendwie "glänzt".
Kann das ein Shedding durch das Ket sein? (Frage 2)

Meine 3. Frage ist da ich im Februar für 2 Wochen auf die Kanaren zum surfen fliege und da schon jeden Tag früh im Wasser bin, ob es da schlimm ist für die 2 Wochen das Minox nur Abends zu nehmen und in der Zeit vielleicht was zusätzliches nehmen kann?

Frage 4: Ich würde gerne aus Kostengründen auf 2,5 % Minox umsteigen. Ist die Wirkung da wirklich die gleiche oder schlechter/besser?

Danke schon mal für die Hilfe und liebe Grüße
