

---

Subject: DHT hemmen OHNE Nebenwirkungen (Studie)

Posted by [david57](#) on Fri, 20 Jan 2017 10:42:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallöchen zusammen,

Wie viele andere Mitglieder in diesem Forum habe auch ich unter den Nebenwirkungen von Finasterid gelitten, deswegen hab ich die Pille jetzt abgesetzt und hab angefangen bei mir in der Uni ein wenig zu recherchieren.

Dabei bin ich auf einen ziemlich interessanten Artikel gestoßen:

"A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial to Determine the Effectiveness of Botanically Derived Inhibitors of 5-a-Reductase in the Treatment of Androgenetic Alopecia"

Die Studie hat nachgewiesen, dass natürliche alpha-reduktase hemmer, die in Pflanzen vorkommen (beta sitosterol, Saw Palmetto), effektiv Haarausfall vorbeugen (OHNE Nebenwirkungen!).

Zitat: "..Moreover, in contrast to phytotherapy, where negative side-effects are virtually nonexistent, finasteride has been implicated with the following adverse reactions; decreased libido (1.8%), erectile dysfunction (1.3%), and ejaculation disorder (1.2%)"

Ich weiß ja nicht wie´s euch geht, aber ich kann auf Finasterid erstmal verzichten und probier jetzt mal die natürlich vorkommenden Stoffe aus. Ich versuch´s grad mit dem Shampoo von Neofollics.

LG David