

---

Subject: Wie oft macht ihr Sport?

Posted by [Tom10](#) on Sun, 15 Jan 2017 11:51:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Les hier oft dass die Leute mehrmals in der Woche ins Fitness gehen. Mag daran liegen dass die Leute hier eitel sind und sehr auf ihr Aussehen bedacht sind. habe aber Respekt Davor dass man so aktiv ist.

Mir fällt das mit zunehmenden Alter schwerer. ist Auch zeitaufwendig. Bin 35 und gehe 2 mal in der Woche ins Fitness, ist aber ne Qual für mich. Mache ne Kombi aus Cardio und Krafttraining. Wie alt seid ihr und wie oft gehts ins Fitness?