

---

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid

Posted by [pilos](#) on Thu, 12 Jan 2017 17:34:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

in 6 liter blut befinden sich 6 gramm zucker

der verbrauch liegt bei 1 kcal/kg/h

bei 70 kg sind das 1680 kcal 24h

mit einem frühstück nimmst du 120g zucker

das ist das 20x was im blut ist und zwar flott

zucker ist energie aber auch gift deshalb versucht der körper nie mehr als 1g/liter blut zu behalten

wenn glykogenspeicher in muskel und leber voll

kann man das ganze nur schell rausbekommen in dem man aus zucker in fett umbaut und schnellstens einlagert...aber es passiert noch was...auch das ganze fett wird schell eingelagert...den der körper unterscheidet nicht zwischen dem fett aus der remoulade und das fett aus den carbs sprich zucker brötchen marmelade

und deine eigene fettverbrennung wird gestoppt..weil fettverbrennung heißt in erster linie blutt mit fett fluten..aber vorher war der befehl..alles fett aus dem blut raus...

das hat einer über schokoriegel geschrieben...30 sekunden auf die lippen und 30 tage auf die hüfte