
Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid

Posted by [pilos](#) on Thu, 12 Jan 2017 17:00:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nimm die carbs raus

mische nicht fett mit kohlenhydrate

vergiss waage und cal zählen

90% der energie soll aus eiweiss und fett kommen

milch zucker brötchen und remoulade....das bringt dein insulin zum mond und noch fett dazu

das ganze frühstück geht zu 80% in den rettungsringe

du hast nicht mehr den stoffwechsel wie mit 16