

Entschuldigt bitte.

Aber liest hier keiner den Eingangspost richtig. Ich gehe vielleicht alle zwei bis drei Monate einmal zu einer bekannten Fastfood Kette, und esse dort kein Menü. Sondern nur einen Burger für einen Euro.

Ich trinke keine Softdrinks und ich trinke auch nicht übermäßig Alkohol.

Ich habe das, wie du richtig geschrieben hast, auch genau selbstreflektiert.

Und auch einige Sachen weggelassen, die ich ohnehin schon sehr selten esse bzw. trinke.

Mehr geht halt nicht mehr. Sonst würde ich garnichts mehr essen.

Ich sehe jetzt auch nicht dick aus im klassischen Sinne. Und bevor jetzt hier jemand schreibt ich sollte mir eine neue Waage kaufen, dem kann ich sagen, dass ich das gleiche Gewicht auf unterschiedlichen Waagen habe.

Mein Problem um es einfach zusammen zufassen.

Ich esse wenig und nehme zu. Ich esse normal und nehme sehr viel zu.

Ich esse morgen ein Brötchen mit Remoulade und Putenbrust Dazu einen Kaffee mit Milch und Zucker

Am Nachmittag gibt es dann ein Putenschnitzel mit Reis, selten mal mit Pommes.

Am Abend dann eventuell noch zwei Schreibe Brot mit Wurst oder ein Yoghurt. Dabei ist es immer Pute oder Hähnchenaufschnitt.

Zudem zähle ich seit ein paar Wochen meine Kalorien. Und ich bleibe meistens unter meinem Grundumsatz.

Und auch auf dieser Seite steht unter Nebenwirkungen für Finasterid Side Effects.

rapid weight gain (schnelle Gewichtszunahme)

<https://www.drugs.com/sfx/finasteride-side-effects.html>

Und hier im Forum sind auch einige finasterid User, die stetige Gewichtszunahme beklagen.

Und auch bei Sanego gibt es Erfahrungsberichte. Liest hier

<http://www.sanego.de/Gewichtszunahme-bei-Propecia>

Ich will finasterid nicht alleine die Schuld geben oder gar schlecht machen, aber ich suche eine Lösung wie ich mein Problem in den Griff bekomme.

Ich möchte Finasterid nicht absetzen. Es hat gut gewirkt und ich will nicht, dass die jahrelange Einnahme jetzt für die Katz war.

Wenn das so weiter geht, dann wiege ich bald 90 Kilo ohne jemals Chips, Cola, Pommes und Süßigkeiten gegessen zu haben.

Wenn es so wäre würde ich hier nicht schreiben.

Also wenn ihr eine Idee habt was ich machen kann dann bitte ich Euch um sinnvolle Ratschläge. Eventuell ist hier jemand auch von diesem Problem betroffen.

Und vielleicht ist die Gewichtszunahme eine Nebenwirkung, aber nicht im klassischen Sinn, dass sie schädlich ist, weshalb der Hersteller dies in der Packungsbeilage nicht deklariert.

Bei sildenafil (Viagra) ist dies so. Einige Patienten verlieren unter sildenafil Viagra stark an Gewicht, da es denn Stoffwechsel stark anregt.

Da ist aber nicht gesundheitsschädlich ist, wird das nicht als Nebenwirkung aufgeführt.