

---

Subject: Fettige Haut / DHT / Fin sinnvoll?

Posted by [Movement](#) on Wed, 04 Jan 2017 19:48:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich habe schon mein ganzes Leben mit sehr schnell fettender Gesichtshaut + Kopfhaut zu kämpfen. Hab schon 1000 produkte und methoden (z.b. selten waschen, nur mit wasser, sehr oft waschen usw.) ausprobiert und nix hat wirklich geholfen.

Jetzt kann man überall lesen, dass ein erhöhter DHT-Spiegel wohl der Hauptgrund für die Überproduktion der Talkdrüsen ist. Heißt das, dass eine Senkung des DHT-Spiegels besonders sinnvoll auch bezüglich der AGA ist? Insbesondere interessieren mich mögliche Nebenwirkungen. So nach Milchmädchenrechnung sollte ein überhöhter DHT-Spiegel ja zunächst nur "normalisiert" werden durch mäßige FIN Gabe, oder? Dann würde ich theoretisch ja keine größeren Nebenwirkungen erwarten, die mit einem zu geringen DHT-Spiegel zusammenhängen.

---