

Hallo Leute,

Ich will euch mal von meinen ganzen Problemen schildern, nachdem ich selbst einfach nicht mehr weiter weiß und die Ärzte auch nicht wirklich helfen können und hoffe, dass ihr mir weiterhelfen könnt, da ich langsam aber doch wirklich am verzweifeln bin.

Ich bin jetzt 22 Jahre alt und bemerkte mit etwa 20 Jahren, dass ich immer mehr Geheimratsecken bekam und das Haar auch im Tonsurbereich lichter wurde. Zusätzlich bemerkte ich noch ständiges teils wirklich unangenehmes Kopfhautjucken und gerötete Kopfhaut. Das ging bis Februar 2015 so dahin bis ich mich entschied (nach ärztlicher Absprache) Minoxidil (5% von Alopexy) 2 mal täglich 1 ml zu nehmen. Zusätzlich nahm ich seit ca. der gleichen Zeit täglich für 4 Monate (also ca bis Ende April) eine Tablette Bimaxaan Forte ein.

Nachdem viele User hier von einem Shedding geschrieben haben, will ich nur kurz erwähnen dass dieser Effekt bei mir kaum aufgetreten ist.

Nach dem Start der Therapie bekam ich nach ca. 3 Wochen schon deutlich Flaum an den GHE und nach ca. 5 Monaten (ca. Mitte Juni) hatte ich wieder richtig schönes Haar und nur nur sehr kleine bis kaum GHE.

Leider kam ganz schleichend seit Juni das Kopfhautjucken zurück und damit auch der Haarausfall. (In der Zeit wo alles passte hatte ich selbst in der Dusche so gut wie keine Haare in der Hand)

Mittlerweile ist es nicht nur so, dass mir wieder lange Haare ausfallen sondern auch ganz viele kleine und dünne und mein Haarstatus wieder langsam so wird wie vor der Therapie.

Ausserdem haben viele längere Haare die ausfallen eine ganz eigenartige Struktur. (Nicht glatt und gerade sondern irgendwie rau und leicht gekringelt)

Das was mich am meisten irritiert ist, dass selbst der Haarkranz irgendwie lichter erscheint und auch hier die Haare (kommt mir zumindest so vor) dünner werden.

Jetzt frage ich mich ob ich irgend etwas falsch mache. In der Zeit wo alles passte hab ich mich teils schlechter ernährt, jeden Tag mit Shampoo den Kopf gewaschen, allerdings das Minox viel konsequenter (also pünktlich um 8 in der Früh und um 8 am Abend genommen.)

Jetzt nehme ich es mal um 8 mal um 10.

Seitdem das Jucken und HA wieder begonnen hat, schaue ich zusätzlich auf eine basenüberschüssige Ernährung (vielleicht ist das ja Hockuspokus aber schaden denke ich tut es auf keinen Fall), wasche meine Haare meist nur mehr alle 2 Tage (mit Lavera Naturshampoo) mache aber leider aufgrund der Uni sehr unregelmäßig Sport.

Im Juli und August habe ich nochmals Bimaxaan Forte Tabletten genommen um zu sehen ob das Jucken und HA vielleicht damit was zu tun hat, wurde aber leider enttäuscht und die Symptome blieben.

Einmal hatte ich für ca. 3 Tage im Mai hohes Fieber (ca. 40 Grad). Mein Hautärztin meinte

dass deswegen verstärkter HA eintreten kann, aber dieser Effekt müsste ja schon wieder vorbei sein?

Tut mir leid für diesen elend langen Text aber ich mache mir wirklich sorgen, dass ich bald wieder so dastehe wie vor der Behandlung und wäre euch unendlich dankbar wenn ihr mir helfen könntet.

Lg und schon mal danke für die Hilfe.